**«Здоровый образ жизни»**

Мероприятия этого направления способствует защите, сохранению и коррекции физического и психического здоровья ребенка, формированию устойчивой ценностной установки на здоровый образ жизни, воспитанию культуры безопасности,продолжению тесного сотрудничества со специалистами здравоохранения, просветительской работе с учениками и их родителями через воспитательные мероприятия.

Предполагаемый результат: рост положительной динамики состояния здоровья учащихся, снижение заболеваемости, составление карты состояния учащихся, повышение интереса к спортивным мероприятиям, физической культуре и спорту, увеличение количества занимающихся в спортивных секциях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дела и мероприятия | Класс | Сроки | Ответственный |
| 1 | Уроки в «Школе Сфетофорика» | 1-4 | В течение года | Григорьева И.А., |
| 2 | Урок – практикум «Безопасный маршрут» с приглашением специалиста ГБДД | 8 | Сентябрь | классные руководители |
| 3 | Конкурсы детского творчества  «Правила движения достойны уважения»  «Я за здоровый образ жизни»  « Новому веку- новое поколение» | 1-4  1-5 | Сентябрь  Октябрь | Классные руководители,  Учитель ИЗО |
| 4 | Игра по станциям «Азбука безопасности» | 5-7 | Октябрь | классные руководители |
| 5 | Спортивный праздник  «Солнце воздух и вода –наши лучшие друзья» | 1-11 | Октябрь | Григорьева И.А.,  МО учителей физкультуры, классные руководители |
| 6 | Акция «Стань заметней на дороге» | 1-11 | 1 раз в четверть | Отряд ЮИД |
| 7 | Акция «Внимание дети» | 1-11 | Сентябрь- ноябрь | Григорьева И.А. |
| 8 | День здоровья | 1-11 | В течение года | Григорьева И.А.,  МО учителей физкультуры |
| 9 | Первенство школы и района по  - футболу  - баскетболу  - волейболу  - легкой атлетике  - пионерболу  - шахматам |  | Согласно графика проведения | МО учителей физкультуры |
| 10 | Легкоатлетический кросс  «Золотая осень» |  | Сентябрь | МО учителей физкультуры |
| 11 | Легкоатлетический пробег  «Кросс нации» |  | Сентябрь | МО учителей физкультуры |
| 13 | Конкурс экспресс газет «Не прожигай свою жизнь» | 5-11 | Сентябрь | Григорьева И.А. |
| 14 | Конкурс рисунков и слоганов по технике безопасности | 8-11 | Сентябрь-октябрь | Григорьева И.А. |
| 15 | Соревнования по футболу среди дворовых команд, посвященных Дню учителя |  | Сентябрь | МО учителей физкультуры |
| 16 | Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч» |  | Октябрь-ноябрь | МО учителей физкультуры |
| 17 | Олимпиада по физкультуре |  | Ноябрь | МО учителей физкультуры |
| 18 | «Моя спортивная мама» |  | Ноябрь | МО учителей физкультуры |
| 19 | Краш-курс по безопасности | 10-11 | Ноябрь | Григорьева И.А. |
| 20 | День отказа от курения (совместнос клиникой дружественной к молодежи «Vita») | 1-11 | Ноябрь | Григорьева И.А. |
| 21 | Акция «Брось курить и выиграй» | 5-11 | Ноября | «Альянс»  Григорьева И.А. |
| 22 | Районное первенство по лыжным гонкам | 5-11 | Декабрь | МО учителей физкультуры |
| 23 | Уроки-тренинги по профилактике ЗОЖ  (Совместно с клиникой «Vita») | 1-11 | В течение года | Григорьева И.А. |
| 24 | Тематические занятия со специалистами ЦМППС |  | В течение года | Григорьева И.А. |
| 25 | Проект  «Безопасность- залог успеха» | 1-11 | Декабрь | Григорьева И.А.,  Классные руководители |
| 26 | Веселые старты на призы Деда Мороза | 1-4 | Декабрь | МО учителей физкультуры, |
| 27 | Флэшмоб у новогодней елки | 10-11 | Декабрь | МО учителей физкультуры, класные руководители |
| 28 | Всероссийский проект  «Мини-футбол в школу» |  | Декабрь-январь | МО учителей физкультуры |
| 29 | Тематические беседы со специалистами РЖД, ГАИ, ППДН |  | В течение года | Григорьева И.А. |
| 30 | Беседы  «Правила не только знай, но и четко соблюдай» | 1-11 | В течение года | Классные руководители |
| 31 | Конкурс « Мисс осторожность»  по профилактике ТБ | 9-11 | Январь | Григорьева И.А. |
| 32 | Веселые старты, посвященные Дню Защитника Отечества |  | Февраль | МО учителей физкультуры |
| 33 | Эстафета лыжников | 5-11 | Февраль | МО учителей физкультуры |
| 34 | Фестиваль по лыжным гонкам (район) | 7-9 | Февраль | МО учителей физкультуры |
| 35 | Игра-викторина  «Автошкола нас связала» | 10-11 | Февраль | Григорьева И.А., классные руководители |
| 36 | Проект « ЗОЖ – стиль жизни» |  | Март | МО учителей физкультуры |
| 37 | Фестиваль среди семейных команд  «Папа, мама и я спортивная семья» |  | Март | МО учителей физкультуры |
| 38 | День здоровья  «Зимняя лесокультурка » |  | Март | МО учителей физкультуры |
| 39 | Шуточные эстафеты, посвященные Дню смеха | Учителя, сборная  10-11 | Март | МО учителей физкультуры |
| 40 | Спортивный праздник  «Молодость. Спорт. Красота» | 8-11 | Апрель | МО учителей физкультуры |
| 41 | Конкурс презентаций, видеороликов  «Улица полна неожиданностей» | 8-9 | Апрель | МО учителей информатики |
| 42 | Соревнования по плаванию  «Старты Надежд» | 1-4 | Апрель | МО учителей физкультуры |
| 43 | Первенство школы по игре «Перестрелка» | 2-4 | Апрель | МО учителей физкультуры |
| 44 | Игра «Будь здоров!» | 6-8 классы | Апрель | Григорьева И.А. |
| 45 | Легкоатлетический кросс  «От обелиска к обелиску», посвященный Дню Победы |  | Май | МО учителей физкультуры |
| 46 | Соревнования по футболу среди дворовых команд |  | Май | МО учителей физкультуры |
| 47 | Спартакиада школьников по легкой атлетике |  | Май | МО учителей физкультуры |
| 48 | Тематические классные часы с приглашением специалистов межведомственных организаций | 1-11 | В течение года | Григорьева И.А.  классные руководители |
| 49 | Профилактические беседы, лекции, тренинги совместно со специалистами СЦРП | 6-11 | В течение года | Григорьева И.А.  специалисты СЦРП |
| 50. | Уроки в школе противопожарной безопасности | 1-5 | В течение года | Григорьева И.А. |
| 51. | Оформить тематические книжные выставки и стенды:  «Добрая дорога детства»  « Чтоб ребенок был здоров без присмотра докторов»  «Терроризм- угроза обществу»  «Молодежь против эктремизма»  «Добрые книжки против беды» |  | В течение года | Григорьева И.А.,  Совет обучающихся,  библиотекарь |
| 52. | «Веселая перемена» | 1-4 | В течение года | классные руководители,  Совет обучающихся |
| 53 | Физкультминутки | 1-11 | В течение года | Учителя-предметники |
| 54 | Республиканский конкурс по ПДД  «Безопасное колесо» |  | октябрь | Григорьева И.А. |
| 55. | Тематические открытые уроки ОБЖ | 1-11 | В течение года | Григорьева И.А. |
| 56. | Продолжить работу Совета профилактики | 5-11 | В течение года | Данилова И.Т., социальный педагог школы |
| 57. | Спортивные мероприятия в рамках РДШ | 1-11 | В течение года | Григорьева И.А., Актив Совета обучающихся |